

# XIII CADURCIEN

SAISON 2022-2023



## Aidez chacun à voir et écouter Tout ce qui est à voir et à écouter

### Écouter voir opticiens mutualistes

Cahors  
12 boulevard Gambetta  
05 65 35 10 96

Gourdon  
20 boulevard Cabanes  
05 65 41 16 91

Prayssac  
12 place D'Istrie  
05 65 21 83 60

Saint Céré  
53 rue De La République  
05 65 34 57 41

Figeac  
36 rue Gambetta  
05 65 50 05 55

Capdenac  
zone commerciale De La Capelette  
05 65 40 88 75

Lacapelle Marival  
Grande Rue,  
05 65 38 35 12

Lalbenque  
138 A chemin De Jarlan,  
05 32 09 64 92

### Écouter voir audition mutualiste

Cahors  
51 boulevard Gambetta  
05 36 04 00 46

Gourdon  
20 boulevard Cabanes  
05 65 4116 91

Saint Céré  
53 rue De La République  
05 32 66 53 91

Figeac  
4 avenue Maréchal Joffre  
05 65 10 92 78

Lalbenque  
138 Chemin de Jarlan  
05 32 09 06 84

Gramat  
9 Place De La République  
05 32 09 60 12

## Ecouter voir pratique

## L'offre 100% santé = 0€ de reste à charge

**OUVERTURE D'UN CENTRE DENTAIRE  
MUTUALISTE À CAHORS EN AVRIL 2023**



**Julien MONTAGNE**

RESPONSABLE DE L'AGENCE 2J  
PERFORMANCE

Agence de marketing sportif, 2J Performance met l'humain au cœur de ses échanges. Et c'est tout naturellement que nous avons souhaité être au côté de Cahors Lot XIII pour cette saison. L'agence est composée de 3 salariés et accompagne des entreprises et collectivités à rayonner à travers le sport notamment par l'organisation d'événements sportifs. Nous avons produit en septembre 2022 le Capitole Perche by Sud de France réunissant les meilleurs perchistes mondiaux Place du Capitole à Toulouse. En 2023, nous ferons courir des milliers de coureurs sur des marathons, 10 km, semi marathons et triathlons essentiellement en Occitanie et en région Nouvelle Aquitaine !

Nous accompagnons également des sportifs Olympiques dans la gestion de leur image : Sandrine Gruda (capitaine de l'Equipe de France de Basket), Léon Marchand (double champion du monde de natation à seulement 20 ans) pour ne citer qu'eux.

2J Performance c'est aussi un clin d'œil à mon papa décédé en 2012 et lui aussi fervent supporter du club. Plus qu'un simple partenariat, c'est avant tout un engagement personnel fort : j'ai passé de nombreux dimanches de mon enfance à encourager l'équipe senior des années 90 (quand mon oncle Philippe Montagne était président).

L'aventure ne s'arrêtera pas à cette saison et nous avons la volonté d'accompagner durablement le club dans son développement !

Belle fin de saison à tous.

Ce mag digital est édité par **Cahors Lot XIII**

### **Directeur de la rédaction**

Alain PARASKIOVA

### **Rédaction**

Julien PINEAU, Thomas DELAGE

### **Conception, Réalisation**

Julien PINEAU, Thomas GAILHARD, Thomas DELAGE

### **Photographies**

Mickael FABRE, Jean Marc LAVIALE

# CAHORS L'EMPORTE AU BOUT DU SUSPENSE



L'annonce d'un beau match avec la venue de Villefranche d'Albi au stade Lucien Desprats a tenu toutes ses promesses et les nombreux spectateurs venus soutenir Cahors Lot XIII ne se sont pas ennuyés, c'est le moins que l'on puisse dire. Cahors archi-dominateur pendant les vingt premières minutes, a été progressivement rattrapé puis largement distancé à la seconde moitié de la seconde mi-temps, avant de reprendre son destin en main pendant les 20 dernières minutes pour l'emporter d'un drop à la 79 ème.

## LE PERFORMER DU WEEK-END



1 essai

1 essai sauvé

13 ballons portés

98 mètres parcourus

**KILLIAN DELAGE**

AILLIER

"Une victoire méritée au bout d'un suspense haletant, 33 à 32. Un petit point lourd de signification pour cette équipe qui a montré, dans une situation largement compromise, un gros progrès dans sa gestion du jeu et qui lui ouvre les portes de la qualification pour les phases finales.

## LA REACTION DU COACH

"C'est une victoire qui nous fait du bien car elle nous conforte à la quatrième place pour un barrage à domicile. Mener de 18 points au bout de 20 minutes et devoir remonter 14 points à 20 minutes de la fin du match, c'est un scénario assez peu habituel. Je tiens à féliciter l'équipe pour sa maîtrise afin de revenir au score à un quart d'heure de la fin et être assez lucide pour passer le drop de la Victoire. Il nous faudra analyser le passage à vide que nous avons eu pour pouvoir nous améliorer et progresser encore d'ici la fin du championnat. Notre collectif est perfectible pour ça, nous devons encore travailler pour atteindre nos objectifs "

# INTERVIEW D'APRES MATCH

**"COMME ON DIT, ON PERD  
ENSEMBLE ET ON GAGNE  
ENSEMBLE"**

Cette victoire nous fait le plus grand bien, autant au niveau du classement que dans la manière. Après un gros début de match, on s'est relâché. On a su se remobiliser en fin de match, à l'aide de nos ressources et du public et au final on a renversé la situation. On peut être sûr que ce match nous a fait progresser.



**KILLIAN DELAGE**

AILLIER DE L'ÉQUIPE SÉNIORS








Au niveau personnel, je suis content d'avoir apporté ma pierre à l'édifice mais c'est avant tout en équipe qu'on a gagné. Comme on dit, on perd ensemble et on gagne ensemble. On va tout faire pour se qualifier pour les barrages de fin de saison pour jouer les phases finales. Et ça passe dès ce week end avec un match important à la maison face à Réalmont, on aura à coeur de prendre notre revanche contre cette équipe du haut de tableau.

# RÉSULTATS ET CLASSEMENT

## JOURNÉE 11

CAHORS	33-32	VILLEFRANCHE D'ALBI
GRATENTOUR	14-38	POMAS
VILLEFRANCHE	Reporté	LA RÉOLE

## CLASSEMENT

ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	+/-
 1 POMAS	25 pts	9	8	0	1	130
 2 RÉALMONT	23 pts	9	7	0	2	200
 3 PAMIERS	22 pts	8	7	0	1	175
 4 CAHORS	19 pts	9	5	0	4	21
 5 LA RÉOLE	12 pts	8	2	0	6	-126
 6 VILLEFRANCHE	10 pts	8	1	0	7	-71
 7 GRATENTOUR	9 pts	9	0	0	9	-330

### LE SCORE DU WEEK-END

Le score du week-end est donné au match opposant Cahors et Villefranche d'Albi. En effet, les autres matchs étant décalés d'une semaine, le score du week end revient logiquement à ces équipes. Et quoi de mieux que le scénario de ce match ! En effet le suspense fut entier et les retournements de situation nombreux. En menant 18-0, les Cadurciens se croyaient à l'abri mais c'était sans compter sur le retour tonitruant des Tarnais : Cahors encaissa alors un 32-0... Mené alors 32-18, Cahors mettra toute sa fougue et sa motivation pour recoller à 32-32 puis en passant un drop salvateur pour la gagne.

33 

-

32 

# FOCUS REALMONT



Réalmont revient à Cahors, 3 semaines après leur victoire en terres Cadurciennes, l'équipe Tarnaise compte bien réitérer sa performance. Les hommes en rouge et bleu l'avaient emporté sur le score de 24 à 16. Cahors aura bien évidemment les dents longues malgré des absences et des blessures. De plus, pour Réalmont ce sera un match très important pour la bataille pour la 1ère place de la Poule Ouest de Division Nationale face à Pamiers et Pomas. Cahors voudra également conserver sa 4ème place.

**2**

C'est le nombre de victoires que les Tarnais ont de plus que les Lotois.

**22**

C'est le nombre de points d'écart entre Cahors et Réalmont lors du match aller.

**34,7**

C'est la moyenne de points inscrits par Réalmont en championnat cette saison.

**0**

Les seniors n'ont pas gagné un match contre Réalmont cette saison (1 défaite en Championnat et 1 en Coupe).

**12,4**

C'est la moyenne de points encaissés par Réalmont en championnat cette saison.



**Le groupe de Réalmont parait en forme et affuté en cette dernière ligne droite de championnat, comment l'expliques-tu ?**

Le groupe travaille dur pour ça tout au long de la saison lors des entraînements. Nous sommes un groupe relativement jeune, nous voulons progresser et nous nous en donnons les moyens par notre sérieux.

**Vous êtes à la lutte avec Pomas et Pamiers pour arriver en tête de la poule, qu'est ce qui va faire la différence selon toi ?**

En effet, nous nous tenons de peu avec Pomas et Pamiers mais rien est fait encore. Les résultats sont toujours très serrés. La clé selon moi se jouera sur la discipline même s'il faut qu'on travaille ce point pour pouvoir encore s'améliorer.

**Vous avez battu Cahors il y a à peine 2 semaines, penses-tu que réitérer la chose ce week end est envisageable ?**

On sait que ce ne sera pas facile de venir battre Cahors chez eux, c'est une équipe très jeune mais très joueuse. On a pu le voir il y a 2 semaines ça s'est joué pas à grand chose. Pour cela, on va bien travailler cette semaine pour essayer de faire un bon résultat à Cahors et garder un œil sur le haut du tableau.





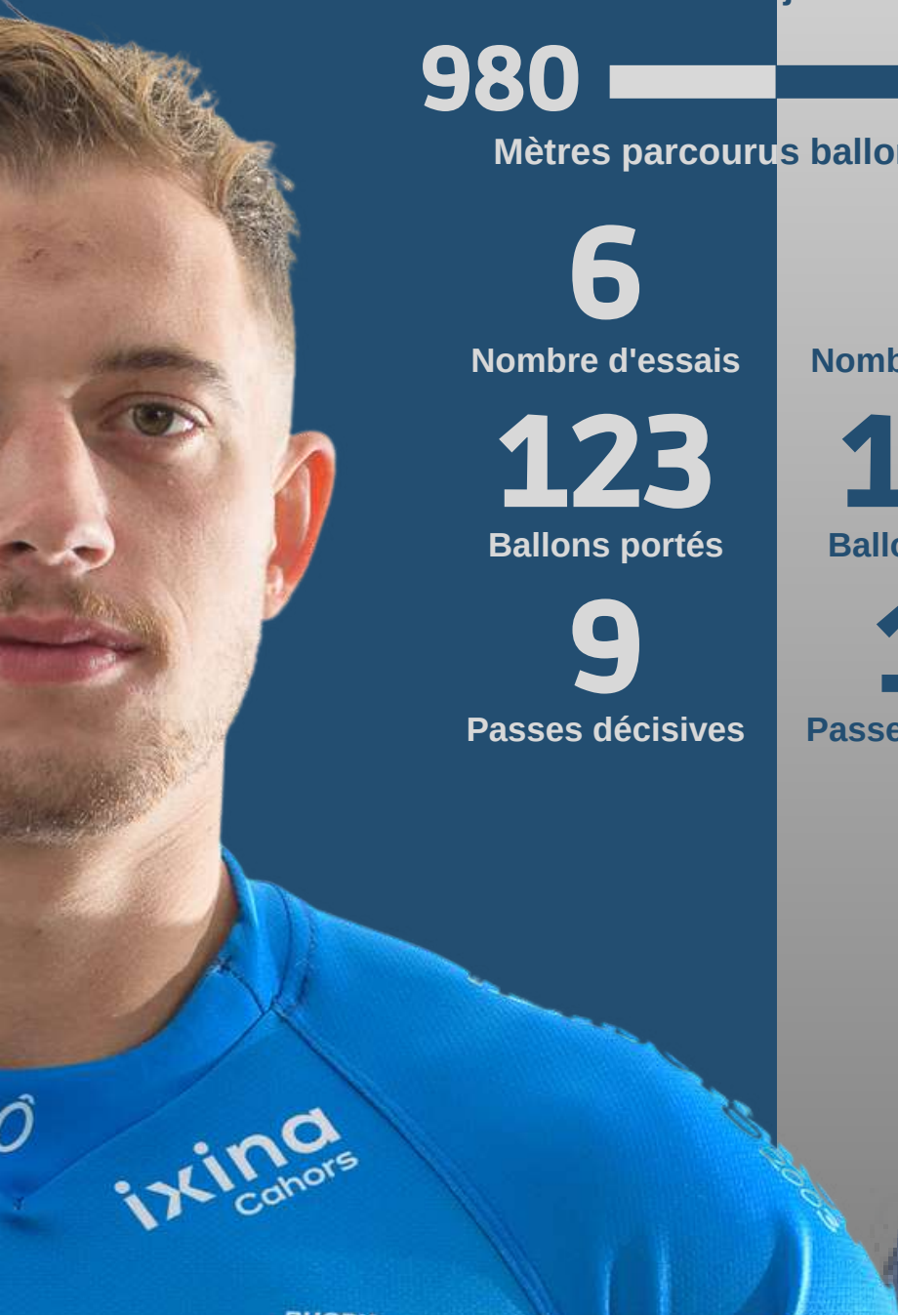
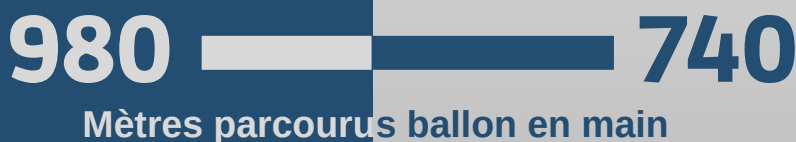
# LE DUEL

STATS SAISON 2022-2023



**MATTÉO  
MERAVILLES**  
22 ANS | 1,78 M | 80 KG  
ARRIÈRE

**FLORIAN  
DEBURGHGRAEVES**  
34 ANS | 1,68 M | 70 KG  
ARRIÈRE



## CA CARTONNE

1 Rte du Mont Saint-Cyr, 46000 Cahors  
05 65 35 30 91  
<http://decoembal.fr/>

L'entreprise familiale ÇA CARTONNE vient tout juste de changer de gérant avec Laura et Paul. Vous êtes professionnel ou particulier, vous trouverez à ÇA CARTONNE tout type d'emballage personnalisable. Vous pourrez aussi découvrir un large choix de décoration pour vos vitrines et pour chaque moment clef de l'année. De plus avec le service location, vous pouvez aussi sélectionner certains des produits en magasin comme Chandeliers, Vases, Cubes, Cages, Arches. L'équipe ÇA CARTONNE est à votre écoute à Montauban et Cahors. N'hésitez pas à les rencontrer dans leurs magasins !



## MEUBLES GUIRAL

19 Rue du Clau, 46090 Espère  
05 65 30 92 72  
<https://www.meubles-guiral.fr/fr>

Les meubles Guiral vous proposent une vision du mobilier allant du style industriel au romantique. Sobres et élégantes leurs collections s'intègrent dans des aménagements modernes comme classiques. Disposant du matériel et des compétences adéquates, les meubles Guiral s'adaptent à vos envies et vos exigences pour un design et des fonctionnalités personnalisables afin d'optimiser votre espace. Les meubles Guiral vous proposent aussi un service de livraison maison. Il vous assurent aussi le montage et l'installation pour vous simplifier la vie.



## VERDIER JM.N SERRURERIE

56 bis Rue du Dr Bergougnoux, 46000 Cahors  
06 81 39 70 14

La serrurerie Verdier fournit différents travaux de menuiserie métallique et de serrurerie dans la ville de Cahors. Elle effectue aussi divers travaux de dépannage et installe des éléments de sécurité. La serrurerie Verdier peut aussi prendre les dimensions de vos différents projets et écouter vos attentes techniques. Il vous propose des idées sur la structure et le rendu final. Vous pourrez élaborer ensemble un cahier des charges. Suite à la conception du cahier des charges, la structure est fabriquée dans leur atelier pour ensuite venir assembler et poser la structure .



# LE GROUPE CADURCIEN

Stade Lucien Desprats - Cahors - J12 - Division Nationale

**BALDY** Antoine  
**CAULET** Dorian  
**CISSE** Ibrahim  
**COELLE** Quentin  
**CUBAYNES** Hugo  
**DAGUERRE** Florian  
**DELAGE** Killian  
**GAILHARD** Maxime  
**GASPAR** Quentin  
**GERARD** Sévan  
**LACOMBE** David  
**MARONNIER** Clément  
**MERAVILLES** Matteo  
**PINEAU** Julien  
**POIGNANT** Youri  
**POSE** Cédric  
**RIDAO** Antoine  
**TROUCHE** Olivier



**BLESSÉS**



CAMPOSET.A, DELAGE.T, GARCIA.G



**ABSENTS**



FERAUD.A, LAUR.H, KANTE.A, BROCHARD.M, DIALLO.M,  
FALLIÈRE.D, CLOU.J, HOUILLON.P, LOUIS.E,  
DOUILLARD.L, SAUCE.D



**SUSPENDUS**



# L'ACTU DU PETIT DIABLE

## Les stages perfectionnement ont eu lieu



Cette semaine ont eu lieu les stages vacances pour les différentes catégories de l'école de rugby. Le but de ces stages vacances est de faire progresser les différentes catégories dans des domaines spécifiques de l'attaque et de la défense. Les jeunes rugbymans ont pu notamment travailler la défense dans un dojo avec un professeur de judo pour leur apprendre différentes techniques au sol et de chute. " Ces stages vacances sont importants pour les éducateurs et les enfants, en effet ça nous permet de mélanger les catégories et de travailler ensemble pour faire progresser le niveau de chacun. Ces stages permettent aussi d'aborder le rugby différemment d'un simple entraînement" indique Thomas Gailhard responsable de la formation de nos effectifs cadurciens.

## Le rugby XIII fauteuil fait découvrir sa pratique

L'équipe cadurcienne de rugby XIII fauteuil ayant un mois de trêve, l'entraîneur Benjamin Bro a répondu favorablement à la demande du club de rugby subaquatique de Puy l'Évêque de venir découvrir notre discipline treiziste. Ainsi le mercredi 15 février, le club de Cahors Lot XIII a accueilli le club des Raies Nettes de Puy l'Evêque pour une découverte et une sensibilisation au rugby XIII fauteuil. 12 joueurs de l'équipe rugby subaquatique sont sortis de l'eau pour s'installer dans des fauteuils. Encadrer par les joueurs de l'équipe XIII fauteuil cadurcienne, les Raies Nettes ont commencé par apprendre à manipuler le fauteuil et les gestes techniques propres à cette pratique rugbyistique pour ensuite faire une opposition mixant les joueurs des deux clubs, sexes et âges.

Au fil de la rencontre, nous avons pu observer de belles actions de jeu. Les deux équipes ont pris beaucoup de plaisir à jouer ensemble. Les entraîneurs des équipes ont déjà pris un rendez vous pour la fin de saison.



# LE MELI MELO DU JEUNE POUSSE

## Aslam, présente toi en quelques mots :

Je m'appelle Aslam, j'ai 13 ans, je suis en 5ème et je vis à Cahors.

## Comment as tu découvert le rugby à XIII ?

J'ai découvert le rugby à XIII grâce à Pablo Pieron. Quand j'étais jeune je voulais faire du rugby mais le XV ne m'intéressait pas trop alors Pablo m'a dit de venir essayer un entraînement et ça ma tout de suite plu.

## Préfères tu attaquer ou défendre en match ?

En match je préfère défendre. J'adore le rugby à XIII car on est beaucoup sollicité les piliers pour plaquer dur et surtout toujours fournir un bon effort pour avoir des meilleurs ballons d'attaque.

## Plus tard tu souhaites être joueur professionnel mais quel est ton joueur préféré en Super League et pourquoi ?

Mon papa était joueur professionnel de rugby à XV au Racing metro donc j'aimerais être comme lui joueur de rugby à XIII professionnel. L'année dernière nous avons été voir l'école de rugby et j'aimerais être comme Sam Kasiano, il est grand solide et fait peur à tous ses adversaires avec ses gros plaquages et ses prises de balles solides.



**ASLAM  
BENHERROU**  
U13 - BENJAMIN

**CAHORS**  
05 65 22 09 50



**MONTAUBAN**  
05 63 63 04 36



**Poêle à bois**

**Poêle de masse**



**Poêle à granulés**



**Insert à bois  
ou granulés**

Lundi de 12h à 18h30  
du Mardi au vendredi de  
9h30 à 18h30  
et du samedi de 9h30 - 18h



**Retrouvez nous** 😊

# DANS LE RETRO

## TREIZISTE



### RÉALMONT VS CAHORS

5<sup>ème</sup> journée de championnat 27/11/22

Pour leur 4<sup>ème</sup> match de l'année, les Cadurciens allaient en terre Tarnaise pour affronter l'équipe de Réalmont. Les locaux, à domicile, partaient favoris car en plus d'être chez eux et avec un public très motivé, ils avaient écrasés les Cadurciens au score final (38-16). Pourtant, après un bon échauffement et de la motivation, les Cadurciens démarrèrent très fort le match et gardèrent cette intensité durant toute la première mi temps. En effet avec une bonne discipline, ils ont bougé cette équipe Tarnaise pour tenir à la mi temps sur le score (12-12). La seconde mi temps tournera largement à la faveur des locaux, avec des Cadurciens trop faibles en défense et avec un effectif amoindri.

### L'essai rétro :

Lors des 20 premières minutes, Cahors pousse très fort et harcèle son adversaire dans leur terrain. Après plusieurs tentatives en "good ball", et avec de nombreux schémas, Cahors trouve enfin la faille par l'intermédiaire de son seconde ligne Antoine RIDAO à la 19<sup>ème</sup> minute qui avait déjà percé le rideau 5 minutes auparavant. La construction de cet essai vient d'un excellent timing et placement des Cadurciens qui ont été très lucides sur ce coup. Avec l'ensemble des joueurs concernés, Cahors s'est facilité les choses pour marquer le premier essai de la partie. En allant chercher le point à la droite du terrain par le seconde ligne Hugo CUBAYNES, le troisième ligne Alexis CAMPOSET annonce une double truck grand côté. Il sert son demi Antoine BALDY qui fit le bon choix de donner à sa plonge Antoine RIDAO car le défenseur adverse trébucha à cause de la vitesse de Cahors. Antoine RIDAO, lancé à pleine vitesse se débarassa de l'arrière avec un raffut dévastateur pour aller marquer son essai personnel.

[\(voir vidéo de l'essai dans le mail\)](#)

CLIQUEZ POUR ECOUTER  
LA PLAYLIST

# LA PLAYLIST



## LE COACH



Cahors XIII + 13 autres

13 likes • 12 min 36



Ajouter des titres



**Aerodynamic**

Daft Punk



**La nuit je mens**

Alain Bashung



**Paradise**

Coldplay





# MERCI À NOS PARTENAIRES

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES MÉDIAS



## PARTENAIRES MAJEURS



## PARTENAIRES TREIZISTES

- |                                    |                           |                              |
|------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 2J Performance                     | Fromagerie Marty          | Quercy tradi                 |
| Acom Sud Lot                       | Garage automobile Laporte | Racine en tête               |
| Ambulancier 3S Cahors              | Grotte de Pech Merle      | Ratz                         |
| Aquacorail                         | Groupama                  | Renault Faurie Cahors        |
| Au Pain Dore                       | ILM Auto                  | Safran du quercy la nadalle  |
| Axa Douillard, Sudret, Bertrand    | Interlude café            | SARL Verdier Jm.n Serrurerie |
| Banque Populaire Occitanie         | Ipsos Incendie EIRL       | Shiva Cahors                 |
| Beton théron                       | Ixina Cahors              | Tabac le Louis Philippe      |
| Bialas sanichauff                  | Kalapca loisirs           | Terre gourmande              |
| Blend Kebab                        | Kia Cahors                | Trézières TP                 |
| Boissor Imprimerie                 | Kjbat                     | Véloclic                     |
| Ca Cartonne                        | La chartreuse             | Xefi                         |
| Cacho carrosserie                  | La mie caline             | Zeste                        |
| Cahors Saveurs                     | Le colibri                |                              |
| Cap immobilier                     | Lineapro                  |                              |
| Capnature                          | Litrimarché               |                              |
| Capraro                            | Marie Pelissier coiffure  |                              |
| Carrément fleurs                   | Mercadier                 |                              |
| Compagnie Déboucheurs              | Meubles Guiral            |                              |
| Compozieux                         | Netto Cahors              |                              |
| Corpus Cahors                      | Perlot Cheminée           |                              |
| Dg diagnostic                      | Pierre Fabre              |                              |
| Divona paysages                    | Plombier Christophe Jean  |                              |
| E.Leclerc                          | Poivre rouge              |                              |
| Ecouter et voir Optique Mutualiste | Popita                    |                              |
| Enseigne 2003                      | Pulsat                    |                              |
| France Pare brise                  | Quercy perigord plume     |                              |

# SUIVEZ-NOUS SUR TOUS LES RESEAUX !

## CAHORS LOT XIII



CLIQUEZ SUR LES  
LOGOS

