

XIII CADURCIEN

SAISON 2022-2023



Aidez chacun à voir et écouter Tout ce qui est à voir et à écouter

Écouter voir opticiens mutualistes

Cahors
12 boulevard Gambetta
05 65 35 10 96

Gourdon
20 boulevard Cabanes
05 65 41 16 91

Prayssac
12 place D'Istrie
05 65 21 83 60

Saint Céré
53 rue De La République
05 65 34 57 41

Figeac
36 rue Gambetta
05 65 50 05 55

Capdenac
zone commerciale De La Capelette
05 65 40 88 75

Lacapelle Marival
Grande Rue,
05 65 38 35 12

Lalbenque
138 A chemin De Jarlan,
05 32 09 64 92

Écouter voir audition mutualiste

Cahors
51 boulevard Gambetta
05 36 04 00 46

Gourdon
20 boulevard Cabanes
05 65 4116 91

Saint Céré
53 rue De La République
05 32 66 53 91

Figeac
4 avenue Maréchal Joffre
05 65 10 92 78

Lalbenque
138 Chemin de Jarlan
05 32 09 06 84

Gramat
9 Place De La République
05 32 09 60 12

Ecouter voir pratique

L'offre 100% santé = 0€ de reste à charge

**OUVERTURE D'UN CENTRE DENTAIRE
MUTUALISTE À CAHORS EN AVRIL 2023**



Alain PARASKOVIA

CO PRÉSIDENT DE CAHORS LOT XIII

Cahors Lot XIII qui, pour sa 1^{ère} saison de « Nationale », visait à se maintenir va finalement recevoir dimanche l'équipe de Salses XIII pour un match d'accèsion en quart de finale du championnat de France. Belle récompense pour notre équipe composée de joueurs amateurs, jeunes en moyenne d'âge mais

matures, preuves concrètes de la qualité de la formation et des valeurs véhiculées au sein du club. Sans recrutements extérieurs mais avec l'aide précieuse de notre « club parrain » Villefranche de Rouergue, nous finissons la phase de classement à la 4^{ème} place, juste derrière trois ténors de Nationale et devant des clubs de plus grande expérience du niveau. L'équipe visiteuse, Salses XIII, suit un cheminement historique semblable à celui de Cahors,

c'est un club qui a constitué depuis des années une bonne école de rugby qui alimente l'équipe sénior mais qui compte aussi des joueurs expérimentés venant des nombreux clubs d'Elite I et II qui l'entourent. Cinquième de la Poule Est avec 10 matchs joués, 3 gagnés et 7 perdus Salses est une équipe

puissante jouant devant avec une bonne défense et une attaque qui sait exploiter les situations favorables. Cahors Lot XIII sait lancer des attaques de feu et se montrer intraitable en défense, après, sur un match tout peut arriver. Quoi qu'il se passe, notre belle équipe cadurcienne a déjà donné à ses dirigeants, ses sponsors, partenaires, supporters, de grands moments de plaisir et les a récompensés des efforts qu'ils font tous pour la mettre dans les meilleures conditions. Se qualifier pour les phases finales et peut-être, si le match nous sourit, aller défier Palau chez lui en ¼ de finale, qui aurait pu l'espérer dès la première année ? Alors, je crois que la famille cadurcienne sera d'accord avec moi, il n'y a qu'un mot à dire : bravo. Bravo les gars, bravo l'encadrement, quoiqu'il arrive nous sommes fiers de vous et de votre parcours. Dimanche, c'est du bonus, faites-vous plaisir, ne vous mettez pas de pression inutile, jouez comme vous savez le faire et profitez.

Bon match, nous sommes avec vous.

Ce mag digital est édité par **Cahors Lot XIII**

Directeur de la rédaction

Alain PARASKIOVA

Rédaction

Julien PINEAU, Thomas DELAGE

Conception, Réalisation

Julien PINEAU, Thomas GAILHARD, Thomas DELAGE

Photographies

Mickael FABRE, Jean Marc LAVIALE

BELLE VICTOIRE DE CAHORS LOT XIII POUR CLÔTURER LA PHASE DE QUALIFICATION



Cahors Lot XIII, qualifié pour les barrages d'accession aux ¼ de finales, jouait samedi soir devant son public pour bien terminer sa 1^{ère} phase, conforter sa 4^{ème} place et faire plaisir aux très nombreux supporters présents dans les deux tribunes. Pari tenu puisque l'équipe cadurcienne s'est imposée face à une équipe de La Réole, puissante et expérimentée qui s'est montrée dangereuse pendant les deux tiers du match, cédant dans les 20 dernières minutes. Cahors a confirmé sa prestation de la semaine précédente chez le leader et va maintenant se préparer activement au match de barrage du 16 avril à Lucien Desprats contre le 5^{ème} de la poule Est.

LE PERFORMER DU WEEK-END



1 essai

100% au pied

20 pts inscrits

4 passes décisives

MATTEO MERAVILLES

ARRIERE

Beau match de fin de poule. Toute l'équipe est à féliciter. Cahors a bien géré le match et notamment la 2^{ème} mi-temps, sachant rester serein, ne répondant pas aux provocations et jouant son jeu. Place maintenant aux phases finales le 16 avril à Desprats.

LA REACTION DU COACH

Le match contre La Réole de samedi, fut un match difficile malgré l'écart final au score. Nous arrivons à creuser l'écart dans les 10 dernières minutes avec deux très beaux essais. Nous avons fait une bonne semaine de travail, afin de préparer au mieux ce match qui, pour moi, devait confirmer nos performances de ces derniers temps. Les joueurs ont appliqué les consignes défensive car ils ont fait un gros travail autour du ruck et ont sans cesse mis la pression au porteur de ballon. Nous avons eu encore quelques déchets en seconde mi-temps qui ne nous permettaient pas de mettre notre jeu en place. Maintenant place aux trois semaines pour bien préparer le barrage à domicile pour une place en quarts de finale."

INTERVIEW D'APRES MATCH

"LE SCORE FINAL NE REFLETE PAS LA PHYSIONOMIE DU MATCH"

Pour ce dernier match de la phase régulière il était important pour nous de finir sur une note positive. Un match en soirée, un after match, du monde dans les tribunes, tout était réuni pour faire un grand match et l'emporter avec la manière. La semaine précédant le match a été bonne pour le groupe. Nous avons bien travaillé ensemble sur l'aspect offensif et défensif pour gagner la Réole. Malgré le grand écart de points, le score final ne reflète pas la physionomie du match.



MATTEO MERAVILLES

ARRIERE DE L'ÉQUIPE SÉNIORS










Sur ce match-là, nous avons fait encore trop de fautes individuelles et collectives que ce soit en défense ou en attaque. Il nous a fallu 65 minutes pour littéralement prendre le large. Cette saison, nous avons du mal à jouer à Desprats. Nous n'avons jamais fait une prestation complète à la maison. Bizarrement à l'extérieur nous sommes plus appliqués et respectueux du ballon. Maintenant nous avons 3 semaines de pause et de travail pour recevoir Salses et obtenir une place en quart de finale de DN.

RÉSULTATS CLASSEMENT

JOURNÉE 14

CAHORS	40-12	LA REOLE
PAMIERS	54-08	VILLEF D'ALBI
RÉALMONT	38-20	POMAS

CLASSEMENT

ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	+/-
 1 PAMIERS	32 pts	12	10	0	2	333
 2 RÉALMONT	32 pts	12	10	0	2	332
 3 POMAS	32 pts	12	10	0	2	125
 4 CAHORS	24 pts	12	6	0	6	-19
 5 VILLEFRANCHE	18 pts	12	3	0	9	-79
 6 LA RÉOLE	17 pts	12	3	0	9	-244
 7 GRATENTOUR	12 pts	12	0	0	12	-450

LE SCORE DU WEEK-END

Le score du week-end est attribué à Réalmont. Pour le dernier match de la phase régulière de la poule Ouest de Division Nationale, Réalmont a su gagner largement les audois de Pomas pourtant venu au complet. Après une première mi-temps équilibrée (16-08), en deuxième mi-temps Réalmont a commencé à développer son jeu en menant 22-08 contre Pomas. Après 30 minutes en seconde mi-temps Pomas a su remonter et inscrire 16 points d'affilée aux tarnais avant de s'incliner finalement 38-20. Malgré sa performance offensive, Réalmont sera finalement deuxième avec 1pts de moins au goal-average que Pamiers.

38



-

20



FOCUS SALSES



L'équipe de Salses sera une équipe à ne pas prendre à la légère pour nos cadurciens. Tout d'abord cette équipe connaît très bien le niveau Nationale puisqu'elle y est installée depuis maintenant 10 ans. De plus Salses possède de nombreux joueurs catalans expérimentés ayant joué à des niveaux supérieurs à la Nationale. 5ème au classement cette année, Salses n'a pas fait une grande saison. Côté palmarès, Salses à été champion de DN en 2019 et finaliste en 2018.

23,8

Cette année, Salses marque en moyenne 23,8 points face aux équipes adverses.

10

Cette saison, Salses n'a joué que 10 matchs avant d'affronter nos cadurciens.

0

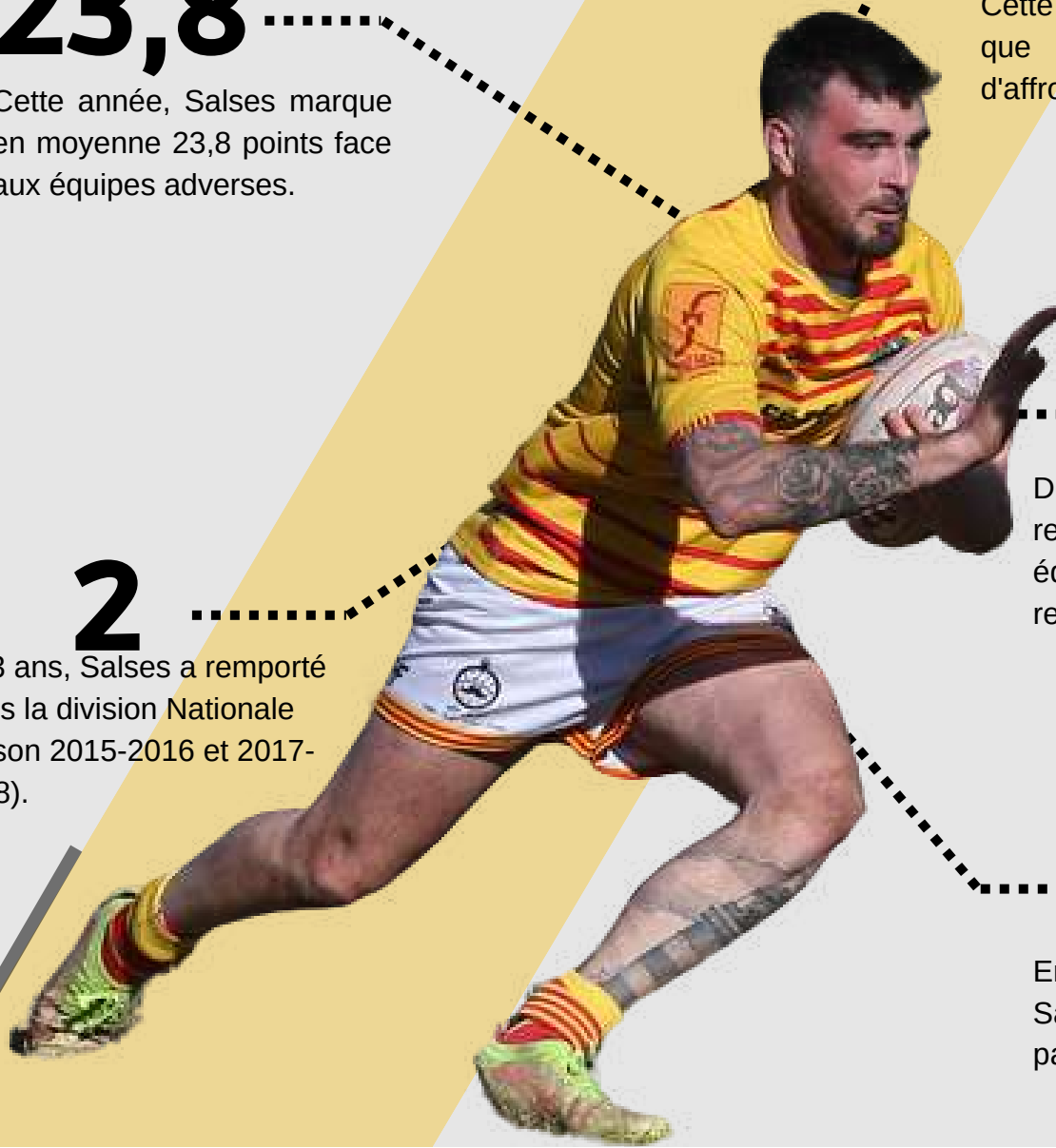
Depuis leur création respective, les deux équipes ne se sont jamais rencontrées.

2

En 3 ans, Salses a remporté 2 fois la division Nationale (saison 2015-2016 et 2017-2018).

26,2

En moyenne l'équipe de Salses concède 26,2 points par match.



Cette saison vous avez fini cinquième de votre championnat, quel bilan tires tu ?

Cette saison a été compliquée avec ces faux pas à domicile comme à l'extérieur, là où selon moi nous aurions pu tirer profit et où notre manque de discipline et de rigueur font qu'on échoue à chaque fois "de peu". Hormis un Palau en grande forme, on s'est fait surprendre par des équipes où on arrivait trop confiants, on rattrape des premières mi-temps catastrophiques, on colle au score mais trop de fois il manque toujours un rien pour la victoire et ce "rien" fait qu'on est à cette cinquième place mais le château n'est pas à terre donc on ne se focalise plus sur ce classement mais sur le prochain match à Cahors.

Salses est une équipe expérimentée avec notamment une finale gagnée il y'a 3 ans, quel est l'objectif du club cette saison ?

Oui, je n'ai pas connu de saison où on ne tirait pas notre épingle du jeu et où l'on ne jouait pas des demies, des finales et voir même un titre comme il y a 3 ans. Maintenant tout joueur de rugby a envie d'aller au bout c'est pourquoi je ne vais pas dire qu'on se contentera de tel ou tel résultat ! Non cette saison on vise le titre, que le meilleur gagne mais on a assez échoué de notre côté donc c'est avec une meilleure attitude qu'on va dérouler cette fin de saison et atteindre le meilleur objectif qu'il soit.

Comment le groupe prépare le déplacement à Cahors ce dimanche ?

Cahors c'est un peu notre dernière chance, l'équipe le sait, c'est pourquoi on a pris un peu plus de temps cette semaine en ajoutant un entraînement supplémentaire pour peaufiner les petits détails apportés par les coachs autant offensivement que défensivement afin de gommer les irrégularités de la saison et pouvoir enfin dérouler et maîtriser notre jeu, qu'on sait efficace, pour décrocher cette place en quart de finale.



LE DUEL

STATS SAISON 2022-2023



**ANTOINE
RIDAO**
21 ANS | 1,81 M | 94 KG
SECONDE LIGNE

**ROMAIN
RAZAT**
22 ANS | 1,82 M | 100 KG
SECONDE LIGNE



13  **15**

Matches joués

780  **840**

Minutes jouées

735  **722**

Mètres parcourus ballon en main

194

Plaquages

211

Plaquages

117

Ballons portés

134

Ballons portés

2

Essais

3

Essais



KALAPCA LOISIRS

Conduche, 46330 Bouziès
05 65 24 21 01
<https://www.kalapca.com/>

C'est au cœur des sites de pratique à Conduché sur la commune de Bouziès, au confluent des vallées du Lot et du Célé, que Kalapca Loisirs vous accueille avec une équipe de professionnels qui réunit toutes les compétences nécessaires aux loisirs et sports de plein air. En dehors des descentes en canoë ou kayak, du parcours roc & tyro et d'un mini-accrobranche les activités sont encadrées par des moniteurs spécialisés diplômés d'état. Kalapca loisirs propose aussi des activités sur-mesure, pour les entreprises, les comités d'entreprise ou les particuliers.



EDENAUTO KIA

853 Av. Anatole de Monzie, 46000 Cahors
05 65 23 93 00
<https://kia-cahors.edenauto.com/>

Le concessionnaire Eden auto Kia et ses équipes vous accueillent du lundi au samedi pour vous apporter des réponses à vos diverses demandes. Kia attache la plus grande importance à la qualité de ses véhicules qui sont soumis à des normes et contrôles de qualité toujours plus poussés, tout au long de leur développement, de leur production et de leur utilisation. Kia est le seul constructeur à offrir une garantie de 7 ans ou 150 000 km en Europe. Grâce à la qualité de sa conception, votre futur véhicule bénéficiera de coûts d'entretien réduits et d'une valeur de revente supérieure.



CORPUS

167 Rue de la Guinguette, 46000 Cahors
07 69 04 66 82
<http://corpus-sport.fr/>

Fitness, step, sport-santé, bike, yoga, Pilates, cours Les Mills, Zumba, cardio-training, musculation et cross training vous sont proposés à Corpus. Ce n'est plus à démontrer, le sport apporte des bénéfices considérables sur votre santé et votre bien-être. A corpus Cahors, vous trouverez 6 coachs présents pour vous conseiller et donner le meilleur de vous-même sur plus de 75 cours collectifs par semaine. Dans le même bâtiment que l'espace sportif, un pôle santé et bien-être est également à votre disposition pour la réussite de votre projet.



LE GROUPE CADURCIEN

Stade Lucien Desprats - Salses - Barrages de Division Nationale

BALDY Antoine
CAULET Dorian
COELLE Quentin
CISSE Ibrahim
CLOU Joey
CUBAYNES Hugo
DAGUERRE Florian
DELAGE Thomas
DELAGE Killian
DOUILLARD Lucas
FALLIERE Damien
GAILHARD Maxime
GERARD Sévan
LACOMBE David
MARONNIER Clément
MERAVILLES Matteo
PINEAU Julien
POIGNANT Youri
POSE Cédric
RIDAO Antoine



BLESSÉS



CAMPOSET.A, GARCIA.G, LAVIALE.M, TROUCHE.O,
GASPAR.Q,



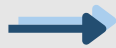
ABSENTS



FERAUD.A, LAUR.H, KANTE.A, BROCHARD.M,
DIALLO.M, LOUIS.E,



U19



SAUCE.D, HOUILLON.P,

L'ACTU DU PETIT DIABLE

Les U15 conserve leur premier place au classement



Le week-end dernier l'équipe U15 entraînée par Mattéo Meravilles recevait Tonneins pour l'avant dernier match de la phase régulière. Avec encore une fois, une maîtrise technique offensive et défensive, nos U15 se sont imposés très largement 62-16. A la lutte pour la première place avec Villefranche d'Albi, nos jeunes cadurciens ont assuré la première place au classement en gagnant Tonneins. Le dernier match de la saison sera encore une fois à Cahors, contre son dauphin (CVA13). L'objectif sera de repartir avec la victoire pour lancer correctement les phases finales dans 3 semaines. Après avoir perdu la finale de la coupe Occitanie, il reste le championnat à aller chercher pour nos ados.

La sélection OUEST vainqueur à Albi

Thomas Gailhard Co entraîneur de la sélection Ouest a été satisfait de remporter le match contre la sélection EST il y a deux semaines à Albi. Comptant deux joueurs de son effectif Cadurcien : Noé TRANIE et Toni LAPORTE, les deux joueurs ont su s'adapter au match de haute intensité. Toni est rentré Talonneur et a joué 40 minutes, quant à lui Noé a joué pilier 26 minutes avec notamment de bonnes percussions. "Je suis satisfait du match de notre sélection et surtout de nos deux cadurciens. Nous avons su construire la pression pour mettre la sélection EST à la faute et donc remporter le match. Nos deux cadurciens ont su élever leur niveau de jeu pour rendre fier le club et porter haut les couleurs de la ville. Bravo à eux." Après leur victoire, la sélection OUEST affrontera une autre équipe dans 1 mois.



LE MELI MELO DU JEUNE POUSSE

Maxime, présente toi en quelques mots :

Je m'appelle Maxime Bertrandias, je suis en première et je suis joueur en U17

Vous vivez une saison compliquée, comment l'expliques-tu ?

Cette saison a été compliquée pour nous sportivement. Etant en entente avec Villefranche 12, nous avons fait peu d'entraînement en commun. Le championnat cette année est très relevé avec Albi, le TO13 mais aussi Limoux.

Votre dernier match sera ce week-end chez le leader Albigeois, comment préparez vous ce déplacement ?

Pour ce dernier match de la saison, concrètement on a rien à perdre. On va y aller pour faire une performance et surtout faire un bon dernier match ensemble dans le secteur offensif et défensif.

Tu es aussi surclassé dans l'équipe junior, quel est l'objectif pour la fin de saison?

Oui j'ai fait aussi le sur classement en junior pour prendre de l'expérience avec un groupe qui dispose de très bons joueurs. L'objectif est de remporter le championnat à la fin de la saison. Nous avons déjà remporté la coupe Occitanie. Le doublé est l'objectif des juniors.



MAXIME BERTRANDIAS

U17 - CADET

CAHORS
05 65 22 09 50



MONTAUBAN
05 63 63 04 36



Poêle à bois



Poêle de masse



Poêle à granulés



**Insert à bois
ou granulés**

Lundi de 12h à 18h30
du Mardi au vendredi de
9h30 à 18h30
et du samedi de 9h30 - 18h



Retrouvez nous 😊

DANS LE RETRO

TREIZISTE



ST ESTEVE VS CAHORS 02/06/19
DEMI FINALE COUPE TARBOURIECH

Pour la demi-finale de coupe Tarbouriech, notre équipe cadurcienne a affronté la réserve de St Estève XIII Catalan. Avec 5 juniors surclassés sur la feuille de match, l'équipe de Cahors Lot XIII était la plus jeune équipe de Fédérale. Cette saison-là, l'équipe était entraînée par Nicolas CHAUDRUC. Elle a fini à la deuxième place du championnat et a été éliminée en demi-finale du championnat face à Gratentour et a disputé une finale de Coupe Tarbouriech. Une saison réussie pour le club qui a donnée l'élan d'une montée en Division Nationale deux saisons après.

L'essai rétro :

Après un match à l'avantage des Catalans puis des Cadurciens, notre équipe se retrouve menée d'un point (26-27) à la 76ème minute. Un match rude dans la combativité mais aussi sous le soleil d'été tapant à Desprats, les Cadurciens ont su provoquer une erreur à leur adversaire pour récupérer un ballon d'attaque dans leur 30m après un gros plaquage en simultané de Jérémy GINESTET ET Julien PINEAU. Mêlée pour les cadurciens, le talonneur éjecte directement le ballon pour son jeune demi encore junior Mattéo MERAVILLES. D'un coup d'œil il remarque que le premier et deuxième défenseur sont montés en pointe mais pas le troisième. Après une feinte de croiser, il attaque l'intervalle pour passer le rideau défensif. Il ne reste plus que le défenseur à cadrer pour faire marquer son ailier. A la vitesse Mattéo, fait aussi une feinte de passe à l'ailier adverse qui se fait littéralement avoir et Mattéo part marquer en terre promise pour l'essai de la victoire. Un essai plein de talent après avoir fait un match de 80min.

[\(voir vidéo de l'essai dans le mail\)](#)

[CLIQUEZ POUR ECOUTER LA PLAYLIST](#)

LA PLAYLIST



PIN'S



Cahors XIII + 13 autres

13 likes • 12 min 29



Ajouter des titres



Bring It Back
Mesto



Messy Love
Mura Masa



Massive
Drake



MERCI À NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MÉDIAS



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES TREIZISTES

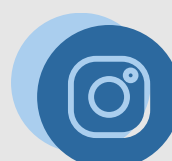
2J Performance
Acom Sud Lot
Ambulancier 3S Cahors
Aquacorail
Au Pain Dore
Axa Douillard, Sudret, Bertrand
Banque Populaire Occitanie
Béton théron
Bialas sanichauff
Blend Kebab
Boissor Imprimerie
Ca Cartonne
Cacho carrosserie
Cahors Saveurs
Cap immobilier
Capnature
Capraro
Carrément fleurs
Compagnie Déboucheurs
Compozieux
Corpus Cahors
Dg diagnostic
Divona paysages
E.Leclerc
Ecouter et voir Optique Mutualiste
Enseigne 2003
France Pare brise

Fromagerie Marty
Garage automobile Laporte
Grotte de Pech Merle
Groupama
ILM Auto
Interlude café
Ipsa Incendie EIRL
Ixina Cahors
Kalapca loisirs
Kia Cahors
Kjbat
La chartreuse
La mie caline
Le colibri
Lineapro
Litrimarché
Marie Pelissier coiffure
Mercadier
Meubles Guiral
Netto Cahors
Perlot Cheminée
Pierre Fabre
Plombier Christophe Jean
Poivre rouge
Popita
Pulsat
Quercy perigord plume

Quercy tradi
Racine en tête
Ratz
Renault Faurie Cahors
Safran du quercy la nadalle
SARL Verdier Jm.n Serrurerie
Shiva Cahors
Tabac le Louis Philippe
Terre gourmande
Trézières TP
Véloclic
Xefi
Zeste

SUIVEZ-NOUS SUR TOUS LES RESEAUX !

CAHORS LOT XIII



CLIQUEZ SUR LES
LOGOS

