

XIII CADURCIEN

SAISON 2023-2024





GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

TROUVER SA VOIE

SENGAGER.FR



**L'ARMÉE DE TERRE
RECRUTE ET FORME**

16 000 POSTES

L'édito



FRÉDÉRIC BALDY
TRÉSORIER DE CAHORS LOT XIII

“ Treiziste pour un jour, Treiziste pour toujours ! ”

Le Rugby à XIII à Cahors, fiers de ses couleurs, de sa cité, cultive ses valeurs autour de la solidarité et de l'entre-aide, des plus petits (les babys) aux plus anciens (les pachydermes).

Cette grande famille qui, tous les ans relève le défi de promouvoir sa discipline alors que les médias nationaux dans leur majorité nous ignorent, réussit à transmettre une image de son territoire d'un club humble mais ambitieux avec une priorité donnée : la formation de jeunes joueurs qui rêvent d'évoluer sur le terrain d'honneur de Desprats en équipe seniors.

Cette dernière depuis trois ans ne cesse de progresser en incorporant tous les ans des juniors et en affichant des objectifs toujours plus élevés.

Avec notamment, cette quête de vivre et de participer aux phases finales afin de remporter un titre qui reste la motivation majeure de cette jeune génération.

En effet, ces joueurs issus dans leur grande majorité du club et nous, dirigeants, mettrons tout en œuvre afin de revivre les joies d'une finale gagnée qui remonte déjà à 1988.

Treiziste pour un jour, treiziste pour toujours.

Ce Mag Digital est édité par Cahors Lot XIII

Directeur de la rédaction
Alain PARASKIOVA

Rédaction
Thomas DELAGE

Conception, Réalisation
Thomas GAILHARD, Thomas DELAGE

Photographies
C'GOURMAND PRODUCTION, Mickael FABRE, Jean Marc LAVIALE

Le résumé du match



CAHORS LOT XIII RÉUSSIT SON ENTRÉE, DANS LA DOULEUR, FACE À CLAIRAC

Premier match de la saison pour Cahors Lot XIII avec un groupe assez remanié contre une équipe de Clairac plus stable qui avait gagné son 1er match le dimanche précédent. La partie s'annonçait incertaine et le scénario du match a bien corroboré cette analyse d'avant match qui circulait dans les tribunes bien garnies. En effet, si Cahors concrétisait dès les 1ères minutes, il y a eu ensuite une longue période où les locaux se sont cherchés, n'arrivant pas à poser leur jeu ni à trouver leurs marques, période dont Clairac profitait pour prendre le large et mener 18 à 6 à l'heure de jeu. Heureusement pour les cadurciens, le discours du coach à la mi-temps et le coaching aidant, l'équipe a fini par retrouver ses automatismes et a renversé la tendance dans les 20 dernières minutes pour l'emporter 26 à 18.

Félicitations à toute l'équipe qui a montré sa capacité de résilience. Cahors a assuré l'essentiel avec une 1ère victoire à domicile pour son 1er match de la saison mais le couperet n'est pas passé loin face à une belle équipe de Clairac qu'il faudra aller battre chez elle début décembre. Gageons que d'ici là Cahors Lot XIII aura repris ses bonnes assises que les coachs vont s'employer à régler, dès cette semaine, dans la perspective du déplacement à Trentels ce dimanche .

Les stats du match

59%

POSSESSION

8

OFFLOADS

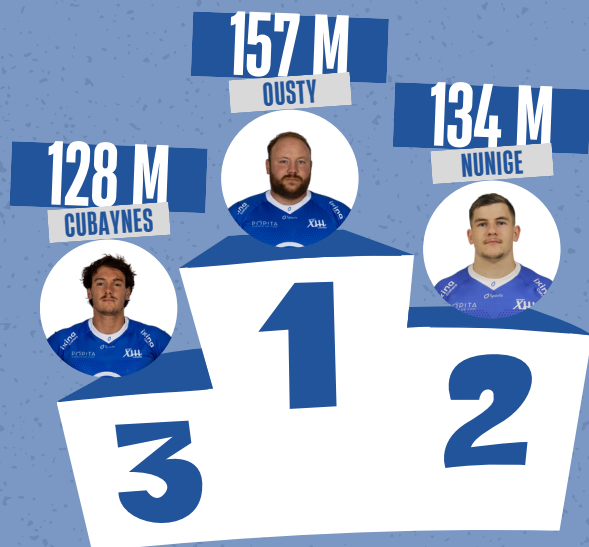
92%

PLAQUAGES RÉUSSIS

10

PÉNALITÉS CONCÉDÉES

TOP 3 METRES GAGNÉS AVEC BALLON



TOP 3 PLAQUAGES



Homme du match

9 KM

PARCOURS

128 M

GAGNÉS

12

BALLONS PORTÉS

17

PLAQUAGES



Pour ce premier match j'ai pris beaucoup de plaisir à jouer. C'est surtout offensivement sur mes prises de balles où je me suis senti le mieux et m'ont permis d'obtenir un gros gain de mètres.

Pour moi la première mi-temps est à oublier car nous avons commis trop de fautes ce qui nous a privé de phases offensives. En deuxième mi-temps c'était tout l'inverse on a su mettre en place notre jeu avec intensité. Je suis fier du groupe car nous avons tout donné jusqu'à la fin du match ce qui nous a permis de ramener la victoire !



Réactions d'après-match



On ne doit pas reproduire les mêmes erreurs que sur les premières 40 minutes car nous donnons trop de ballons à l'adversaire. On a manqué d'organisation de nos meneurs de jeu et nous avons été très indisciplinés.

La deuxième mi-temps correspond mieux à ce que nous voulons mettre en place dans notre jeu. Nous marquons trois essais sur du jeu au pied, cet aspect tactique est très important. Nous marquons deux essais dans les 10 dernières minutes, ce qui prouve que physiquement nous avons tenu les 80 minutes.

Je tiens à féliciter le groupe pour sa réaction de la seconde mi-temps, ce qui prouve bien que cette équipe a une vraie force de caractère.



CHRISTOPHE CANAL

COACH CAHORS LOT XIII



Ce match nous a clairement permis de savoir où on en est collectivement. On est passé par toutes les émotions : il y a eu du doute à certains moments, on arrivait pas à jouer notre rugby et on s'est rendu compte de tout le travail à accomplir pour être une meilleure équipe. Notre première mi-temps est catastrophique, on ne peut pas gagner avec autant de fautes, c'était vraiment brouillon. Heureusement on a montré de quoi on était réellement capables en seconde mi-temps : si on met les ingrédients et cette force de caractère, on peut être très performants. À nous de le montrer ce week-end à Trentels.



THOMAS DELAGE

CAPITAINE CAHORS LOT XIII







Résultats

Journée 2

 CAHORS	26-18	CLAIRAC 
 TRENTELS	Reporté	PUJOLS 

Classement

		PTS	J	V	N	D	DIFF
1	 CLAIRAC	4	2	1	0	1	+8
2	 CAHORS	3	1	1	0	0	+8
3	 TRENTELS	1	1	0	0	1	-16
4	 PUJOLS	0	0	0	0	0	0

Preview Trentels

Trentels XIII est un club rugby français basé à Trentels, Lot-et-Garonne, dans la région Aquitaine. Le club joue en Division Nationale. Leur terrain est le Stade de Lustrac.



Fondé sous le nom d'Union Sportive Trentels XIII, le club ne peut compter que sur une brève période au cours des années 1980 comme une période réussie. Dans la saison 83/84, ils ont atteint et remporté la Division fédérale, gagnant ainsi une promotion. Trois ans plus tard, ils ont remporté le titre de DN1. Au cours de la saison 2011/12, le club a atteint la finale de la DN2.

Concernant son histoire vis à vis de Cahors XIII, les deux équipes se sont rencontrées peu de fois. Cela remonte à environ 15 ans en match officiel ! Cette saison, Cahors a gagné le match amical face à eux.



Joueur à suivre

BROUAT Fabien

POSTE : PILIER

QUALITÉS : COURT DUR, PLAQUAGE DUR

PALMARÈS : 1/4 FINALE FÉDÉRALE 2 AVEC 4 CANTONS (RUGBY À XV)

Le groupe Cadurcien



v RUGBY XIII CAHORS

15H30 - STADE LUSTRAC

BALDY Antoine

CLOU Joey

COELLE Quentin

CUBAYNES Hugo

DELAGE Killian

DELAGE Thomas

GAILHARD Maxime

GARCIA Geoffrey

GARDILLOU Luc

GERARD Sevan

MARONNIER Clément

NUNIGE Vincent

OUSTY Raphael

PINEAU Julien

POSÉ Cédric

RIDAO Antoine

SALVADOR Matthieu

SAUCE Dorian

SOURNAC Kévin

VIGROUX Jules

Luc Gardillon

Quel est ton ressenti depuis ton retour au club et ta première titularisation dimanche dernier comme demi ?

C'était un match assez confus, on se testait tous un peu, nous n'étions pas forcément rodés et nous nous sommes peut-être vus un peu trop beaux... Clairac est une meilleure équipe qu'il y a 2 ans, mais dans l'ensemble c'est un match convenable au vu de la victoire à la fin du match.

Quels sont tes objectifs personnels pour cette nouvelle saison ?

Mon objectif personnel est de porter le maillot le plus possible en apportant le plus à l'équipe. C'est la première fois que je joue demi d'ouverture dans la catégorie séniors et j'espère être à la hauteur et montrer mes qualités aux spectateurs.

À quel genre de match t'attends-tu ce dimanche contre Trentels ?

Un match assez équilibré à mon avis, il auront à cœur de gagner devant leur public. Nous ne devons pas tomber dans leur piège et assurer les 3 points pour valider le plus rapidement possible l'accès en DN1.

Que penses-tu de l'équipe de Trentels ?

C'est une équipe assez homogène avec un bon pack avant et des demis d'expérience. Il va falloir être vigilant en défense en écoutant les consignes de Christophe. Il ont plusieurs renforts notamment des U19 de Villeneuve-sur-Lot mais aussi des joueurs du rugby à XV. C'est un match à ne pas prendre à la légère, surtout à l'extérieur...



Treize questions ...

Présente toi ?

Moi c'est Luc j'ai 21 ans je suis au club depuis plus de 10 ans. Je travail dans la restauration. L'an dernier je jouais au TO XIII en juniors élite en demi d'ouverture.

Ta plus grande qualité ?

Je dirais ma vision de jeu et mes passes.

Ton plus gros défaut ?

Mon excès d'engagement et mon impulsivité je dirais.

Ton meilleur souvenir rugbystique ?

Les voyages en Angleterre avec l'école de rugby où on a pu jouer et rencontrer de superbes équipes.

Ton pire souvenir rugbystique ?

La finale perdue avec l'équipe séniors contre le Thor. J'étais à cette période en U19 surclassé.

Tes passions (hors rugby) ?

J'écoute beaucoup de musique notamment du rap, regarder des séries, j'aime aussi les vêtements. Et surtout aller au resto.

Ton plat favoris ?

Simple efficace : une belle côte de bœuf avec des frites maison.

Ton film favoris ?

Les affranchis.

Le joueur qui te fait le plus rire ?

Matteo Meravilles (tête plate).

Le joueur qui râle le plus ?

Je dirais moi, mais je préfère dire Joey Clou.

Le joueur qui s'habille le mieux ?

Une fois de plus Joey Clou.

Le DJ de l'équipe ?

Dodo Saucé dit "la sauce".

Le joueur avec qui tu pourrais partir en vacances ?

Lucas Douillard.



La revue du poste

L'ailier ?

QUALITÉS PHYSIQUES



Explosivité
Vitesse
Appuis
Agilité
Finisseur

QUALITÉS TECHNIQUES



Réception ballons
Fort en 1 contre 1
Tenu rapide
Essai en coin

QUALITÉS TACTIQUES



Timing
Appels
Instinct
Placement

Explication du poste par : *Clément Maronnier*

Pour toi quelles sont les qualités nécessaires pour être au poste d'ailier ?

C'est un poste très endurant et qui demande d'être observateur. Il nécessite d'être très rapide, il est souvent le finisseur et également le dernier défenseur avec l'arrière quand l'équipe adverse met en place un plan de jeu sur une chaîne. Il doit également être adroit pour réceptionner des ballons précis et disposer d'un bon jeu aérien. Il peut également permettre aux avants de se reposer sur les premières chaînes offensives en prenant des ballons sur les premiers tenus. La capacité à lire le jeu pour gérer son positionnement est aussi très importante pour défendre et également pour l'attaque.

Ailier est un poste très important car on peut concrétiser les actions, donc selon toi, quelle est la chose la plus compliquée en tant qu'ailier ?

Le plus dur pour moi au poste d'ailier c'est la capacité à lire le jeu. On doit toujours observer nos coéquipiers afin d'être bien placé au bon moment. C'est également un poste qui est vu comme un finisseur mais également de dernier défenseur par rapport à l'ailier adverse. Il faut prendre les bons choix au bon moment et avoir confiance en son arrière et le reste de ses coéquipiers.





Pierre Fabre
Médicament

**LE SITE DE PIERRE FABRE À CAHORS
SOUTIENT LE *XIII CADURCIEN***

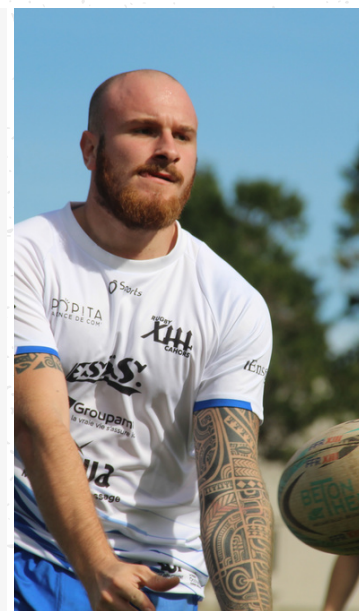


Maillot échauffement



Lors de leur échauffement d'avant-match contre Clairac, les Cadurciens vous ont fièrement présenté le nouveau maillot d'échauffement pour la saison 23-24. Un maillot avec une dominante de blanc et un dégradé bleu en bas du maillot.

Les partenaires :



Autour du stade

RETOUR SUR LES ANIMATIONS AUTOUR DU STADE DE DIMANCHE

Dimanche dernier lors du match opposant Cahors et Clairac, l'entreprise 2J Performance était partenaire du match où il a souhaité mettre en valeur le comité du Lot de la ligue contre le cancer. Nous avons mis en place des pancartes pour chaque supporter avec des infos sur ce sujet ainsi que des QR codes s'ils souhaitaient faire un don. Il y a également eu un stand de la lutte contre le cancer qui a permis à chaque supporter de se renseigner sur le cancer et ses dépistages. Toutes les entrées payantes ont été versées à la ligue contre le cancer. Le club remercie notre partenaire Julien Montagne et son entreprise pour son investissement tout au long de la journée. Enfin, le repas partenaire ainsi que la victoire de l'équipe séniors complètent cette belle journée de solidarité et de convivialité.



Actus petits diables

LES U15 ET U17 EN ROUTE POUR LEUR PREMIERS MATCH

Les ados de Cahors XIII entament leur saison ce samedi. Après une préparation intense, les joueurs sont enfin prêts à jouer des matchs en compétition. Pour rappel, les U15 et les U17 sont en entente avec Villefranche de Rouergue cette saison. Pour les U15, c'est un match à domicile (à Villefranche) face à Tonneins pour un 1/4 de finale en coupe de la ligue Occitanie. Les U17 quand à eux, se déplacent à La Réole pour la première journée de championnat. Les joueurs ont vraiment bien travaillé sur leur cohésion avec les entraînements en commun entre les deux ententes. Cahors XIII souhaite une bonne saison à ses jeunes, bon courage pour vos matchs !



L'ÉCOLE DE RUGBY AU TOURNOI DES VIOLETTES



Enfin ! Les petits diables cadurciens démarrent également la saison 2023-2024 avec l'habituel tournoi des Violettes à Plaisance du Touch ce samedi 21 octobre. Le club est agréablement surpris par la qualité des joueurs cette saison, et les petits sont nombreux dans chaque catégorie. Les U7, U9, U11 et U13 iront donc à ce tournoi organisé sur la journée. Les éducateurs ont confiance en leurs équipes pour ramener de jolis résultats. Les équipes avaient terminé la saison sur de nombreuses victoires lors du tournoi final. Après ce tournoi, le club se tournera vite vers le fameux tournoi Jean Quaranta organisé le 11 Novembre chaque année à Cahors.

Merci à nos partenaires

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MÉDIAS



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES TREIZISTES

2J Performance
Acom Sud Lot
Ambulancier 3S Cahors
Aquacorail
Au Bureau
Axa Sudret, Bertrand
Banque Populaire Occitanie
Béton théron
Bialas sanichauff
Blend Kebab
Boissor Imprimerie
C Gourmand Prod
Ca Cartonne
Cahors Saveurs
Cap immobilier
Capnature
Capraro
Carrément fleurs
Carrément fleurs
CIRFA Cahors
Compozieux
Corpus Cahors
E.Leclerc
Ecouter Voir Optique Mutualiste
Enseigne 2003
Extra électroménager

France Pare brise
Fromagerie Marty
Garage automobile Laporte
Grotte de Pech Merle
Groupama
ILM Auto
Interlude café
Ipsos Incendie EIRL
Ixina Cahors
Kalapca loisirs
Kia Cahors
Kjbat
La chartreuse
La mie caline
Litrimarché
Marie Pelissier coiffure
Mercadier
Mets la Gomme
Meubles Guiral
Netto Cahors
Osport
Peugeot Spoticar
Pierre Fabre
Popita
Quercy perigord plume
Quercy tradi

Racine en tete
Ratz
Safran du quercy la nadalle
SARL Verdier Jm.n Serrurerie
Shiva Cahors
Tabac le Louis Philippe
Terre gourmande
Trezieres TP
Xefi
Zeste

Suivez-nous !

