

# XIII CADURCIEN

SAISON 2023-2024





**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# TROUVER SA VOIE

**SENGAGER.FR**



**L'ARMÉE DE TERRE  
RECRUTE ET FORME**

**16 000 POSTES**

# L'édito

---



**PASCAL BALDY**  
**SECRÉTAIRE DE CAHORS LOT XIII**

## « Baldy, La famille du treize »

Du cousin germain Bernard, ancien président, du frère Patrick, ancien président lui aussi, des cousins Frédéric, Jean, de mon frère Dominique, tous anciens joueurs avec moi, de ma belle sœur Stéphanie, présidente de l'école de rugby, de mon petit cousin Antoine joueur actuel de l'équipe une, de mes neveux Baptiste joueur en U17, de Martin joueur en U19 au TO XIII, de ma fille Stécy fidèle supportrice, et moi même secrétaire au club depuis plusieurs années.

Pendant ces trois dernières années, nous ne cessons de progresser, de nous moderniser avec nos jeunes qui nous portent toujours vers le haut. Nous nous sommes donnés les moyens en recrutant Christophe Canal, l'entraîneur de métier qu'il nous fallait pour faire franchir un pallier sportif à tous nos jeunes joueurs talentueux. C'est un réel plaisir de voir évoluer cette jeune équipe et de les voir porter haut les couleurs de Cahors XIII. Le travail en amont de tous les éducateurs de notre école de rugby est une grande satisfaction, de les voir grandir, et chaque année de les voir arriver en équipe première, est un réel bonheur.

*Ce Mag Digital est édité par Cahors Lot XIII*

*Directeur de la rédaction*  
Alain PARASKIOVA

*Rédaction*  
Thomas DELAGE

*Conception, Réalisation*  
Thomas GAILHARD, Thomas DELAGE

*Photographies*  
C'GOURMAND PRODUCTION, Mickael FABRE, Jean Marc LAVIALE

# Le résumé du match

---



## CAHORS LOT XIII, UNE BELLE VICTOIRE À L'EXTÉRIEUR

Deuxième match et deuxième victoire pour Cahors Lot XIII qui est allé chercher les 3 points de la victoire à Trentels ce dimanche, ce qui n'est jamais chose facile. Les cadurciens ont mené de bout en bout face à une équipe qui jouait bien et recollait systématiquement au score ne laissant jamais plus d'un essai d'avance à son adversaire jusqu'à la 50ème minute, moment où Cahors prenait nettement le dessus pour finir avec 26 points d'avance. Match très disputé au cours duquel Cahors a pratiqué un beau jeu d'attaque avec 7 essais à la clé et montré comme la semaine dernière sa réelle force de caractère, ne laissant rien passer et jouant à un rythme élevé jusqu'au coup de sifflet final.

Félicitations à toute l'équipe qui prend corps et poursuit sa marche en avant vers la Nationale 1, objectif de la 1ère phase.

Belle partie des cadurciens qui démontrent toutes leurs qualités et dont l'équipe remaniée commence à trouver ses marques. Prochain match à Cahors le 05 novembre contre Pujols, qui sera finalement reporté au vu des terrains impraticables suite à une semaine très pluvieuse...

# Les stats du match

72%

CHAÎNES COMPLÈTES

7

EN-AVANT

139

PASSES RÉUSSIES

10

JEU AU PIED

TOP 3 BALLONS PORTÉS

TOP 3 PLAQUAGES

13

SOURNAC

10

CLOU

8

NUNIGE

1

2

3

22

GAILHARD

21

CLOU

18

SAUCE

1

2

3



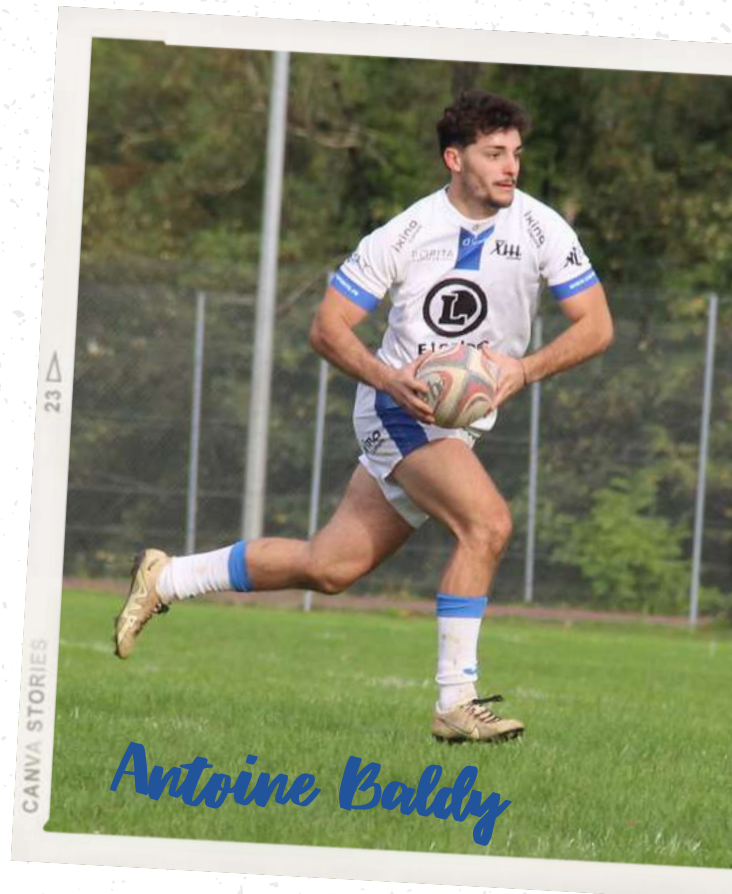
# Homme du match

32.3 KM/H  
TOP SPRINT

100%  
FACE AUX POTEAUX

20  
POINTS

1  
ESSAI



Les matchs à l'extérieur sont toujours compliqués. Nos repères peuvent être altérés par l'environnement. C'est à nous de bien gérer ces situations pour ramener la victoire sur chaque rencontre. Nous sommes une jeune équipe avec beaucoup d'ambition, nous devons rester focus sur nos objectifs. Cette saison je sais que j'ai un rôle majeur dans l'organisation de l'équipe, j'ai de la chance d'avoir des coéquipiers qui me font confiance et qui me poussent à me dépasser. Contre Trentels ce qui était important c'était de bloquer leur côté gauche, et nous avons réussi cette tâche. Notre organisation défensive nous a permis de récupérer des pénalités. Nous avons réussi à garder le ballon et cela nous a permis de fatiguer l'équipe adverse. La réussite de ce match est due à notre gestion des temps forts.



# Réactions d'après-match



Ce fut un match accroché du début jusqu'à la 70e minute, car l'adversaire a résisté longuement. C'était un match intense avec des plaquages agressifs. L'équipe ne s'est pas démotivée malgré les quelques coups hauts de Trentels. Notre équipe est jeune, et elle a prouvé encore une fois toutes ses valeurs. Je tiens à féliciter le gros travail de nos avants qui a permis à notre ligne de 3/4 de briller. Il nous reste encore beaucoup de choses à travailler sur nos fondamentaux. Nous avons encore des joueurs qui ne sont pas à 100 % de leurs capacités. L'équipe doit progresser de matchs en matchs.



**CHRISTOPHE CANAL**

COACH CAHORS LOT XIII



Lors de ce premier déplacement, nous avons pu montrer à Trentels qui nous étions réellement. Dès les premières 5 minutes de jeu on arrive à se mettre en confiance avec de l'application et un essai à la clé. Cependant, Trentels est une équipe agressive et qui ne lâche rien. Mais notre expérience en Division Nationale nous a permis de prendre le dessus sur la fin du match. Nous devons encore travailler pour gommer les imperfections et pouvoir appliquer un jeu structuré et régulier. Nous avons bossé sur ces points durant toute la semaine d'entraînement.



**ANTOINE RIDAO**

SECONDE LIGNE CAHORS LOT XIII



# Résultats





---

## Journée 4

 CAHORS	Reporté	PUJOLS	
 CLAIRAC	Reporté	TRENTELS	

# Classement

---

		PTS	J	V	N	D	DIFF
1	 CLAIRAC	7	3	2	0	1	+74
2	 CAHORS	6	2	2	0	0	+34
3	 TRENTELS	5	3	1	0	2	+20
4	 PUJOLS	2	2	0	0	2	-122



# Preview Trentels

Trentels XIII est un club rugby français basé à Trentels, Lot-et-Garonne, dans la région Aquitaine. Le club joue en Division Nationale. Leur terrain est le Stade de Lustrac.



Fondé sous le nom d'Union Sportive Trentels XIII, le club ne peut compter que sur une brève période au cours des années 1980 comme une période réussie. Dans la saison 83/84, ils ont atteint et remporté la Division fédérale, gagnant ainsi une promotion. Trois ans plus tard, ils ont remporté le titre de DN1. Au cours de la saison 2011/12, le club a atteint la finale de la DN2.

Concernant son histoire vis à vis de Cahors XIII, les deux équipes se sont rencontrées peu de fois. Cette saison, elles se sont affrontées en amical puis en championnat, pour 2 victoires cadurciennes !



*Joueur à suivre*

**BROUAT Benjamin**

**POSTE : DEMI D'OUVERTURE**

**QUALITÉS : DEXTÉRITÉ, VISION, TECHNICITÉ**

**PALMARÈS : FINALE DIVISION NATIONALE 2011/2012**

# Le groupe Cadurcien

RUGBY  
**XIII**  
CAHORS



15H - STADE LUSTRAC

**AL CHANNOUFI Yassine**

**BALDY Antoine**

**CLOU Joey**

**COELLE Quentin**

**CUBAYNES Hugo**

**DELAGE Killian**

**DELAGE Thomas**

**GAILHARD Maxime**

**GARDILLOU Luc**

**GERARD Sevan**

**MARONNIER Clément**

**NUNIGE Vincent**

**OUSTY Raphael**

**PINEAU Julien**

**POIGNANT Youri**

**POSÉ Cédric**

**RIDAO Antoine**

**SALVADOR Matthieu**

**SAUCE Dorian**

**STROOBANTS Arthur**



# Matthieu Salvador

---

## Après deux matchs effectués, comment analyses-tu ton début de saison ?

Je suis déjà très heureux d'avoir fait deux matchs puisque je ne devais normalement pas jouer contre Clairac. Au niveau du jeu je ne connais pas encore toutes les combinaisons et mes placements sur le terrain sont quelquefois approximatifs mais je suis bien aidé par les entraîneurs et mes coéquipiers qui me guident pendant les entraînements et les matchs. Après je suis plutôt satisfait puisque en 2 matchs joués je suis déjà à 4 essais donc c'est presque plus que dans toutes mes années de pratique au rugby à XV et je touche pas mal de ballons donc

c'est que du positif.

## Quels sont tes objectifs personnels pour cette saison ?

Pour cette saison je cherche seulement à progresser le plus possible pour pouvoir mettre mes qualités au service de l'équipe. J'aimerais également trouver mon poste au rugby à XIII, car actuellement je suis ailier mais je ne connais pas les autres postes. Donc en fait je voudrais vraiment maîtriser ce sport pour pouvoir trouver ma place sur le terrain.

## À quel genre de match t'attends-tu ce dimanche contre Trentels ?

Et bien comme au dernier match chez eux, je m'attends à un match rugueux où il faudra gagner les impacts. Surtout qu'on a déjà gagné chez eux donc je pense qu'ils auront à coeur de prendre leur revanche et ainsi satisfaire leur public qui était venu en nombre.

## Que penses-tu de l'équipe de Trentels ?

De ce que j'ai vu c'est une équipe qui a de bons atouts pour le jeu offensif surtout avec un bon demi, mais ils ont surtout de bons plaqueurs (j'ai d'ailleurs pris mon premier plaquage à l'épaule là-bas, c'était assez surprenant). Ils sont agressifs en défense et montent très vite, ce qui nous a mis en difficultés plus d'une fois au dernier match. Il va donc falloir faire le dos rond, encaisser les chocs et aller au bout de nos chaînes si on veut l'emporter à nouveau.



# Treize questions ...

## Présente toi ?

Je m'appelle Matthieu, j'ai 24 ans et je suis étudiant en master Professorat des écoles à l'INSPE de Cahors.

## Ta plus grande qualité ?

Je suis travailleur.

## Ton plus gros défaut ?

Je réfléchis trop et du coup j'ai tendance à me mettre la pression et me brider (surtout pour ma performance sur le terrain par exemple).

## Ton meilleur souvenir rugbystique ?

Un tournoi de rugby Flag que j'ai fait en Russie. C'était un tournoi mixte et ma copine a donc bien voulu jouer avec notre équipe. On a gagné le tournoi et on a pu jouer ensemble, c'était une super expérience.

## Ton pire souvenir rugbystique ?

La finale d'occitanie perdue contre Castelsarrasin quand j'étais en junior. On a perdu en faisant égalité car à l'époque comme on était mineur on ne pouvait pas faire de prolongation, ça s'est donc joué au nombre d'essais.

## Tes passions (hors rugby) ?

La musique et les voyages.

## Ton plat favori ?

Pâtes carbo ou pâtes en général.

## Ton film favori ?

Invictus

## Le joueur qui te fait le plus rire ?

Julien Pineau

## Le joueur qui râle le plus ?

Actuellement Joey Clou est loin devant, après je pense que c'est sa manière de s'exprimer. (Surtout quand on fait un 100m...)

## Le joueur qui s'habille le mieux ?

Antoine Baldy, la dernière fois il était tout en vert, du sac à dos aux baskets franchement la classe !

## Le DJ de l'équipe ?

J'ai beaucoup entendu parler de Dorian Saucé.

## Le joueur avec qui tu pourrais partir en vacances ?

Honnêtement tous.



# La revue du poste

## Le centre ?



## Explication du poste par : *Thomas Delage*

### Pour toi quelles sont les qualités nécessaires pour être au poste de centre ?

C'est un poste qui requiert de nombreuses qualités. Je pense qu'à chaque poste il y a des similitudes comme le fait de courir dur et de plaquer dur. Pour moi le plus important est le timing avec lequel j'arrive dans les intervalles, il faut que je communique parfaitement avec les joueurs autour de moi comme l'arrière, mon demi et même mon seconde ligne que ce soit en attaque ou en défense. Je joue du côté gauche et j'ai la chance d'avoir un côté qui possède beaucoup d'automatismes ce qui me facilite les choses. Je dirai aussi qu'il faut savoir battre son vis à vis avec des steps et le raffut par exemple. Un centre puissant est également intéressant avec des bonnes lignes de courses rentrantes.

### Centre est un poste très important car c'est souvent celui qui réalise la dernière passe, donc selon toi, quelle est la chose la plus compliquée en tant que centre ?

Comme dit dans la question, il arrive en match que je sois le passeur décisif en bout de ligne pour mon ailier. Je trouve que c'est assez compliqué car plusieurs facteurs entrent en jeu : le placement, la communication, le timing avec son arrière sur les plays, et connaître son ailier par cœur afin de se coordonner au mieux sur le fait d'être proche, éloigné, profond ou sur la même ligne. Il faut aussi avoir un bon catch passe car des fois c'est serré niveau timing. En revanche, lorsqu'on y parvient, on a un sentiment de fierté et d'accomplissement quand notre ailier inscrit l'essai !





**Pierre Fabre**  
Médicament

**LE SITE DE PIERRE FABRE À CAHORS  
SOUTIENT LE *XIII CADURCIEN***



# Les Juniors

## LES U19 DÉMARRENT LEUR SAISON CHEZ LE CHAMPION ...

Remake de la finale ! Pour la première journée du Championnat de France U19 Nationaux, nos Cadurciens devront se déplacer ce dimanche à Saint-Gaudens, le champion en titre. Une équipe que Cahors connaît parfaitement puisque en finale la saison dernière nos bleus et blancs se sont inclinés contre cette équipe de Saint-Gaudens/Jules Julien sur le score de 36 à 32. Depuis, l'effectif Cadurcien a connu quelques modifications puisque plusieurs joueurs sont passés en équipe première mais nul doute que Cahors voudra ramener la victoire en terre Commingeoise. Le match sera au stade du Sudret à Saint-Gaudens, coup d'envoi à 13h30. Bonne saison les jeunes !



Nous sommes tous excités dans l'équipe de pouvoir enfin démarrer la saison ! Suite à la finale de la saison passée perdue de peu face à cette équipe nous avons l'intention de pouvoir nous rattraper. Je sais que toute l'équipe est motivée pour tout donner et pour pouvoir faire une bonne prestation collective à l'extérieur, si nous ramenons la victoire à l'extérieur ça serait la meilleure des manières pour lancer notre saison dans un match très important ! Nous donnerons tout mes coéquipiers et moi pour cette équipe juniors U19.



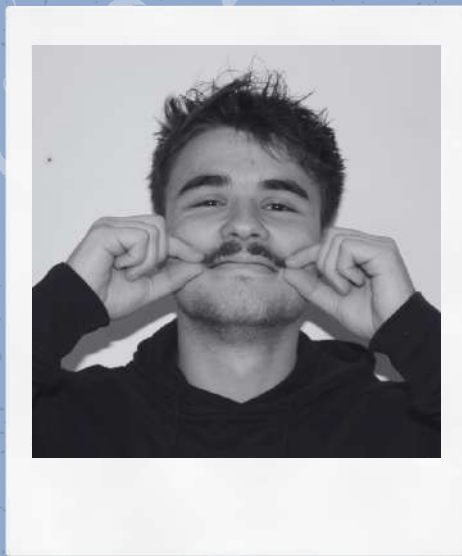
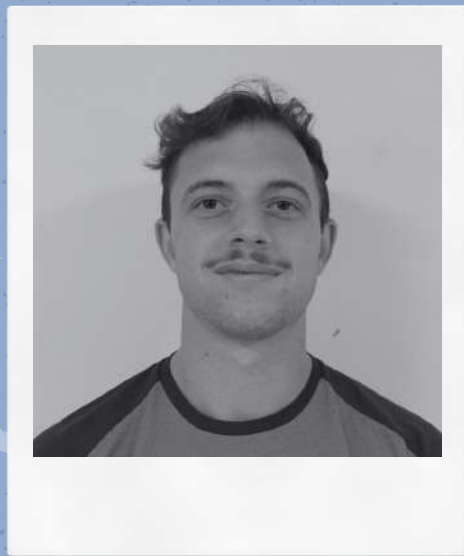
**ALEX BIALAS**

**PILIER CAHORS LOT XIII U19**



# MOVEMBER<sup>®</sup>

POUR LE MOIS DE NOVEMBRE LES JOUEURS ET LE STAFF S'ASSOCIENT  
AU MOUVEMENT MOVEMBER





# Actus petits diables

---

## LES U15 ÉCHOUENT DE PEU, LES U17 FRUSTRÉS ...



Les U15 ont effectué leur premier match de la saison il y a 2 semaines pour le 1/4 de finale de la coupe Occitanie face à Tonneins. En entente avec Villefranche de Rouergue dans ce championnat à 9, les minimes sont allés défier les Lot et Garonnais sans remplaçants contre 4 côté Tonneinçais. Ce fut difficile sur le plan physique mais les cadurciens, avec de bonne individualités, ont su rester au contact de Tonneins toute la partie. Score final 34-26 pour Tonneins, notre équipe est éliminée mais sur une très bonne note ! Les U17 quand à eux, ont vu leur match à La Réole être reporté à cause des terrains impraticables. Rendez-vous le week-end prochain à Cahors pour le championnat U15.

## L'ÉCOLE DE RUGBY AU TOURNOI DES VIOLETTES

L'école de rugby est allée à Plaisance du Touch il y a 2 semaines pour le fameux tournoi des Violettes. Nos équipes U9 et U11 ont fait le déplacement afin d'affronter les équipes de Haute Garonne. Très bons résultats des U9 avec plusieurs victoires et surtout les U11 qui ont été invaincus ! C'est très prometteur et encourageant pour la suite.

Mauvaise nouvelle pour ce samedi 11 novembre : le tournoi Jean Quaranta de Cahors est annulé... il y a eu énormément de pluie ces derniers jours et les terrains sont impraticables. Prochain plateau le samedi 25 novembre à Jules Julien au stade Struxiano pour le second rassemblement de l'année.



# Merci à nos partenaires

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES MÉDIAS



## PARTENAIRES MAJEURS



## PARTENAIRES TREIZISTES

2J Performance  
Acom Sud Lot  
Ambulancier 3S Cahors  
Aquacorail  
Au Bureau  
Axa Sudret, Bertrand  
Banque Populaire Occitanie  
Béton théron  
Bialas sanichauff  
Blend Kebab  
Boissor Imprimerie  
C Gourmand Prod  
Ca Cartonne  
Cahors Saveurs  
Cap immobilier  
Capnature  
Capraro  
Carrément fleurs  
Carrément fleurs  
CIRFA Cahors  
Compozieux  
Corpus Cahors  
E.Leclerc  
Ecouter Voir Optique Mutualiste  
Enseigne 2003  
Extra électroménager

France Pare brise  
Fromagerie Marty  
Garage automobile Laporte  
Grotte de Pech Merle  
Groupama  
ILM Auto  
Interlude café  
Ipsos Incendie EIRL  
Ixina Cahors  
Kalapca loisirs  
Kia Cahors  
Kjbat  
La chartreuse  
La mie caline  
Litrimarché  
Marie Pelissier coiffure  
Mercadier  
Mets la Gomme  
Meubles Guiral  
Netto Cahors  
Osport  
Peugeot Spoticar  
Pierre Fabre  
Popita  
Quercy perigord plume  
Quercy tradi

Racine en tete  
Ratz  
Safran du quercy la nadalle  
SARL Verdier Jm.n Serrurerie  
Shiva Cahors  
Tabac le Louis Philippe  
Terre gourmande  
Trezieres TP  
Xefi  
Zeste

# Suivez-nous !

